

SPORTS NUTRITION SPECIALIST

TRAINING ACADEMY OF SPORTS SCIENCE (TASS) CERTIFIES THAT :

MOHAMED IBRAHIM ALSAYID YASSEN ALSAYID

HAS SUCCESSFULLY PASSED THE ACCREDITED PROGRAM AS A :
SPORTS NUTRITION SPECIALIST

23 MARCH 2026

CONTENTS :

- BASICS OF NUTRITION SCIENCE
- INTRODUCTION TO SPORTS NUTRITION (MACRONUTRIENTS & MICRONUTRIENTS)
- BODY COMPOSITION "INBODY ANALYSIS"
- METABOLIC EQUATIONS
- WEIGHT MANAGEMENT
- DIFFERENT TYPES OF NUTRITION PLANS SUPPLEMENTS
- NUTRITION MANAGEMENT FOR SPECIAL POPULATION
- NUTRITION PLAN
- PROGRAM DEVELOPMENT

ACCREDITED
HOURS :
50 H



Chairman of board of Directors

S.N : **ON.N/38021**

SCAN TO VERIFY
STUDENT SERIAL





TRAINING ACADEMY OF SPORTS SCIENCE
UK. 14574459 | EU. E10318506 | UKRLP. 10097792

CERTIFIED PERSONAL TRAINER

TRAINING ACADEMY OF SPORTS SCIENCE (TASS) CERTIFIES THAT :

MOHAMED IBRAHIM ALSAYID YASSEN ALSAYID

HAS SUCCESSFULLY PASSED THE ACCREDITED PROGRAM AS A :
CERTIFIED PERSONAL TRAINER

23 MARCH 2026

CONTENTS :

- INTRODUCTION TO EXERCISES PHYSIOLOGY
- BASICS OF FUNCTIONAL ANATOMY AND BIOMECHANICS | & ||
- STRETCHING AND FLEXIBILITY TRAINING
- PRINCIPLES OF STRENGTH TRAINING
- DESIGNING CARDIO TRAINING PROGRAMMES
- TRAINING PROGRAMS DESIGN
- INTRODUCTION TO CORRECTIVE EXERCISE
- INTRODUCTION TO HEALTH AND FITNESS ASSESSMENT
- PRACTICAL APPLICATIONS (MAIN EXERCISES OF THE FRONT MUSCLES OF THE BODY)
- PRACTICAL APPLICATIONS (MAIN EXERCISES OF THE BACK MUSCLES OF THE BODY)
- E.C.A.M. EXERCISE CLASSIFICATION AND ANALYSIS MODEL
- PRACTICAL APPLICATION OF HEALTH AND FITNESS ASSESSMENT, CARDIO, AND STRETCHING
- GENERAL REVIEW AND GRADUATION PROJECT DISCUSSION

Chairman of board of Directors

S.N : **ON.C/38021**

ACCREDITED
HOURS :
80 H

SCAN TO VERIFY
STUDENT SERIAL



CERTIFICATE OF EXPERIENCE

TRAINING ACADEMY OF SPORTS SCIENCE (**TASS ACADEMY**) TESTIFIES THAT :

Mohamed Ibrahim Alsayid Yassen Alsayid

IS QUALIFIED AND POSSESSES SUFFICIENT EXPERIENCE TO WORK IN FITNESS CENTERS
AND SPORTS CLUBS.

HE/SHE HAS BEEN GRANTED THIS CERTIFICATE AS A RESULT OF PASSING A SERIES
OF THEORETICAL AND PRACTICAL TESTS, AND HAS ACHIEVED A GRADE OF [**A+**].

UKRLP. 10097792

EU. E10318506

UK. 14574459

S.N : **ON.C/38021**



Chairman of board of Directors





CERTIFICATE

This is to Certify That

Mohamed ibrahim Alsayid Yassen Alsayid

Has Attended and Passed Successfully
PBLS Academy Course in

Certified Fitness Trainer

From 16 January till 26 March 2026

P B L S
Pure Balance for Life Science Academy



Mr. Ashraf Mahmoud
President of the Egyptian
Federation of Sport Culture


Dr. Hazem EL Rouby
General Manager Sports Science
PBLS Academy


Dr. Ayman Ramzy
Chief Executive Officer
PBLS Academy

SN. ON.C/38021



CERTIFICATE

This is to Certify That

Mohamed Ibrahim Alsayid Yassen Alsayid

Has Attended and Passed Successfully
PBLS Academy Course in

Sports Nutrition Specialist

From 16 January till 26 March 2026



Mr. Ashraf Mahmoud
President of the Egyptian
Federation of Sport Culture

Dr. Hazem EL Rouby
General Manager Sports Science
PBLS Academy



Dr. Ayman Ramzy
Chief Executive Officer
PBLS Academy

SN. ON.N/38021



CERTIFICATE



This is to Certify That

Mohamed ibrahim Alsayid Yassen Alsayid

Has Attended and Passed Successfully

Certified Fitness Trainer

From 16 January till 26 March 2026



P B L S
Pure Balance for Life Science Academy

Dr. Hazem EL Rouby
General Manager Sports Science
PBLs Academy

Dr. Ayman Ramzy
Chief Executive Officer
PBLs Academy



S.N: ON.C/38021



CERTIFICATE

TASS[®]
TRAINING ACADEMY OF SPORTS SCIENCE

This is to Certify That

Mohamed Ibrahim Alsayid Yassen Alsayid

Has Attended and Passed Successfully

Sports Nutrition Specialist

From 16 January till 26 March 2026



P B L S
Pure Balance for Life Science Academy

Dr. Hazem EL Rouby
General Manager Sports Science
PBLs Academy

Dr. Ayman Ramzy
Chief Executive Officer
PBLs Academy



S.N: ON.N/38021



جمهورية مصر العربية

مديرية التضامن الاجتماعي
جمعية الوهاب
للتدريب والتأهيل والتنمية
المشهرة برقم : ٢٢١٦١٠٢٣٢١٥١٤٠
لسنة ٢٠٢٢/٨/٢١



شهادة

تشهد جمعية الوهاب للتدريب والتأهيل والتنمية
المشهرة برقم : ٢٢١٦١٠٢٣٢١٥١٤٠ لسنة ٢٠٢٢/٨/٢١
بالتعاون مع مركز تقدم للتربية الخاصة والتنمية البشرية

بأن

محمد ابراهيم السيد يسين السيد عبدالله

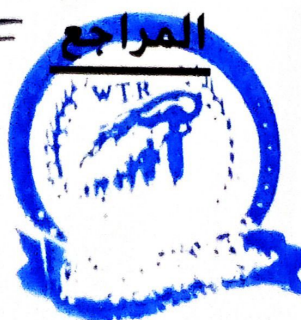
قد اجتاز/ت بنجاح البرنامج التدريبي الشامل في
الرخصة الدولية لقيادة الحاسب الآلي (ICDL)
بواقع ٣٦ ساعة تدريبية معتمدة نظري وعلمي
بتقدير عام : **ممتاز**

الجمعية مشهرة طبقا لاحكام قانون ١٤٩ لسنة ٢٠٢٢ للجمعيات الاهلية
والبيانات على مسئولية الجمعية واعتمدت بدون ادنى مسئولية على الجهات الادارية

يعتمد مدير عام

المراجع

رئيس مجلس إدارة الجمعية



International Medical Center
Physical Medicine and Rehabilitation Dep.

Certificate Of Attendance

Essentials For Physiotherapy Course

THIS CERTIFICATE IS AWARDED TO

Mohamed Ibrahim Elsayed Yassin Elsayed

For Attending The Course for (Essentials For Physiotherapy) by Blended Education System
Through On Demand Lectures Cooperating with gsk-edu.com Platform

Course Topics:

- 1- Intro. and Basics of Anatomy
- 2- Assessment
- 3- Rehabilitation protocols
- *MSK Disorders
- *Pediatrics Disorders

- *Cardio-pulmonary System Disorders: (ICU)
- *Neurological Disorders
- 4- Hydrotherapy
- 5- Electro-therapeutic modalities
- 6- Manual Therapy Techniques: General

This certificate issued upon student request



Prof. Ahmed Genedy

Head of Physical Medicine Dep.



Dr. Yasser Abd El-aziz

General Manager

افادة

موجه الى/ من يهمه الامر

تحية طيبة و بعد ...

نحيط علم سيادتكم بأن المتدرب(ة) محمد ابراهيم السيد يسن السيد

قد تلقى تدريب فى مجال اسس ممارسة العلاج الطبيعى و هو تدريب يهدف الالمام باساسيات و مبادئ هذا المجال, و هذا التدريب كان بالتعاون و تحت اشراف المركز الطبى العالمى التابع للقوات المسلحة.

كما حصل المتدرب على شهادة معتمدة من الجهة المذكورة تفيد بالمحتوى و عدد ساعات التدريب ما يكافئ خمسون ساعة تدريبية مكثفة.

علما بأن التدريب تلقاه المتدرب بتقنية التعليم الهجين (نظرى + عملى تطبيقى بالمركز الطبى العالمى)

و ايضا من خلال منصتنا التعليمية gsk-edu.com

و هذه شهادة و افادة منا بذلك نحن مؤسسة جلوبال للعلوم و المعرفة.

ولكم منا جزيل الشكر و وافى الاحترام ...

المدير التنفيذى
منظمة جلوبال للعلوم و المعرفة

د. جمال علي





CERTIFICATE OF TRAINING COMPLETION

This Certificate Is Presented To

Mohamed Ibrahim Elsayed Yassin Elsayed

In Recognition For Successfully Completing The Training of
Practical Applications of Essentials For Physiotherapy Practice
By Blended Learning (Ondemand Lectures + Practical Sessions)
The Training Provided by International Medical Center

2025

DATE

50 Hours

CREDIT HOURS



CEO

of GSK Academy & Platform





جمهورية مصر العربية
وزارة التضامن الاجتماعي
Ministry of Social Solidarity



شهادة إجازة
بإجازة



تشهد مؤسسة صفوة الخير للتنمية والتدريب

المشهرة برقم ٢٣٢٥ لسنة ٢٠٢٤م بأن

المتدرب/ة **محمد إبراهيم السيد حسن السيد**

اجتازت الدورة التدريبية

إصابات وتا'هيل وتديك

خلال شهر مارس ٢٠٢٥م

باجمالي عدد ساعات ١٠ ساعة تدريبية

رئيس مجلس الإدارة

أ/ إيمان الحصري

٥٠٥١٤١٥



مؤسسة صفوة الخير

للتنمية والتدريب

المشهرة برقم ٢٣٢٥

مصدقة

المركز العلمي يونكس للكمبيوتر و الانترنت
اربعينس فاريدي رقم (3) المسنة (2000)

Student: **Mohamed Ebrahim Elsayed Yassein**

Period: **28-05-2025** To **13-08-2025**

Course: **Hard Skills Diploma**

- Preparing Digital Transformation
- Elementary General English (levels 2,3)

The Total Hours (52), Student Has Passed The Test Successfully Which Was Held At The Center. He Obtained (88%) Degrees With Grade (V GOOD).

الدارس: **محمد ابراهيم السيد يسين**

في الفترة: **28-05-2025** حتي **13-08-2025**

Hard Skills Diploma

دورة:

- Preparing Digital Transformation
- Elementary General English (levels 2,3)

كانت جملة عدد الساعات الدراسية (52) ساعة وقد اجتاز الدارس المذكور بنجاح الإختبار الذي عقد له بمقر المركز وقد حصل على (88%) (وتقدير (جيد جداً)).

The Legal Representative

Dr/ Eman Mansour

General Manager

Mr.Wafek Elgendy



تم منح هذه المصدقة طبقا للقرار الوزاري رقم (420) بتاريخ 2014/9/9. وبالرجوع الى نتائج الدورات التدريبية لمركز يونكس و المحفوظة بالقسم/الإدارة وجدت البيانات صحيحة ومطابقة و قد تسدد الرسوم بالحوالة رقم () بمبلغ () بتاريخ /



إدارة التعليم الخاص

مدير إدارة التعليم الخاص

